

Муниципальное учреждение дополнительного образования  
«Центр внешкольной работы»

СОГЛАСОВАНО  
Протокол ПК  
от 09. 08.2024г. № 10

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МУДО ЦВР  
от 09. 08.2024г. № 346

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУДО ЦВР ПО  
ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ «ОБЪЕКТЫ ПОВЫШЕННОЙ  
ОПАСНОСТИ»  
(ИТЬ-049-2024)

**1. Общие сведения об учреждении МУДО ЦВР, объекты повышенной опасности**

1.1. Настоящая инструкция по технике безопасности по объектам повышенной опасности в учреждении непосредственно определяет объекты в учреждении и на близлежащей ее территории, на которые обучающимся и сотрудникам необходимо обратить повышенное внимание и проявить на них осторожность с целью предотвращения травмирования.

1.2. Данный инструктаж по технике безопасности «Объекты повышенной опасности» проводится с обучающимися в начале учебного года.

1.3. Муниципальное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольной работы» расположено по адресу г. Оленегорск, ул. Бардина, д. 52 и ул. Ферсмана, д. 15.

Телефон: 8 (815-52) 57-440.

При пересечении дороги необходимо строго соблюдать правила дорожного движения, предписывающие переход дороги, не оборудованной светофором.

1.4. В учреждении есть помещения, которые подвержены риску возникновения пожара:

- электрощитовая,
- узел учета тепловой энергии.

Запрещено приближаться и входить в помещения электрощитовых.

1.5. Обучающимся учреждения МУДО ЦВР следует знать и строго соблюдать **инструкцию для обучающихся МУДО ЦВР по правилам пожарной безопасности.**

Для эвакуации персонала и обучающихся с территории объекта по ул. Бардина, д.52 предусмотрены: 1 центральный и 4 запасных входа (выхода).

Для эвакуации персонала и обучающихся с территории объекта по ул.

Ферсмана, д.15 предусмотрены: 1 центральный и 7 запасных входов (выходов). Здания оборудованы первичными средствами пожаротушения (порошковыми огнетушителями). Порядок применения огнетушителей:

1. Проверить наличие давления
2. Сорвать пломбу
3. Выдернуть чеку
4. Нажать на рычаг
5. Направить струю на пламя.

Территория учреждения огорожена забором. Имеются два входа на территорию: ул. Бардина, д. 52 и ул. Ферсмана, д. 15.

В объединениях имеются аптечки первой помощи.

## **2. Порядок передвижения в учреждении МУДО ЦВР**

2.1. В целях безопасности при передвижении в учреждении МУДО ЦВР необходимо:

- носить удобную обувь;
- не торопиться;
- при ходьбе смотреть под ноги;
- спускаясь по лестнице, держаться за перила;
- поднимаясь по лестнице не перепрыгивать через ступеньки;
- не перегибаться через перила лестницы;
- соблюдать правостороннее движение.

2.2. Для санитарно-бытового обслуживания оборудованы специальные помещения (туалеты).

## **3. Профилактика спортивного травматизма в учреждении МУДО ЦВР**

3.1. Спорт поставлен на службу здоровья в учреждении. Он способствует физическому развитию обучающихся, их закаливанию, предупреждению различных заболеваний. Поэтому всю работу по физическому воспитанию в учреждении необходимо организовать на занятиях так, чтобы исключить даже малейшие возможности несчастных случаев.

3.2. Педагог всегда должен помнить, что он несёт персональную ответственность за организацию занятий спортом и за все несчастные случаи, происшедшие с его обучающимися.

3.3. Чтобы избежать травм и добиться полной безопасности на занятиях спортом, на тренировках, на соревнованиях, необходимо соблюдать определённые меры профилактики:

- нельзя заниматься спортом в повседневной одежде, нужен удобный спортивный костюм;
- нельзя выполнять сложные упражнения без страховки педагога;
- перед каждым занятием тщательно проверять спортивный инвентарь;
- нагрузки должны нарастать постепенно, обязательно должна быть предварительная разминка;
- в болезненном состоянии или после болезни, обучающиеся к занятиям спорта не допускаются;
- к участию в соревнованиях неподготовленные обучающиеся не допускаются;
- обучающимся на занятиях спортом надо строго соблюдать дисциплину, нельзя приступать к занятиям на снарядах без педагога;
- все учащиеся перед занятиями обязаны снять часы, булавки, кольца, серьги, брошки и другие украшения.

#### **4. Дорожная безопасность**

4.1. Единым нормативным актом, устанавливающим порядок дорожного движения, являются Правила дорожного движения.

4.2. Участники дорожного движения (водители, пешеходы) обязаны знать и неукоснительно соблюдать Правила дорожного движения, т.к. от этого зависит сохранение их личной жизни и жизни окружающих их людей:

- обучающимся следует знать и строго придерживаться одного из главных правил - запрещается выходить на проезжую часть дороги, не убедившись в личной безопасности, а также в том, что они не создадут опасности для других участников дорожного движения;
- посадка и высадка пассажиров (учащихся) должна производиться только после полной остановки транспортного средства;
- переходить проезжую часть учащимся разрешается только по подземным переходам и в местах, обозначенных специальной дорожной разметкой или дорожными знаками "Пешеходный переход";
- запрещены игры детей на проезжей части дорог;
- организованной колонной детей разрешается двигаться только по правой стороне проезжей части, в направлении движения транспортных средств не более, чем по 4 человека в ряд при условии, что колонна занимает не больше половины ширины проезжей части.

4.3. Обучающимся следует знать и строго соблюдать Правила безопасного поведения на дороге.

**Инструкцию разработал зам. директора по безопасности: Я.И.Гречка**